

Defensief en anticiperend rijden

Halve dagopleiding op VAB-Rijschool locatie

Waar: Sint-Niklaas, Brugge, Alken en Wilrijk

Maximum aantal deelnemers: 12

Data: op aanvraag

Kostprijs: op aanvraag

⇒ **Info en reserveringen via info@vabrijschool.be en 03 780 30 30**

1. Theorietraining: 1u.

- Beter voorkomen dan genezen: hoe aanpakken?
- Motivatie:
 - Wat kost een schadegeval?
 - Welke schade kan je voorkomen?
 - Wat kunnen wij doen om schade te voorkomen?
 - Bestaan er aangepaste technieken?
- De juiste houding van de chauffeur
 - Stuurhouding, zithouding, dode hoek, de gordel, ESP, ABS, kijktechnieken
 - Opfrissing wegcode met aandacht voor de laatst gewijzigde situaties in het verkeer
 - Eco driving

2. Praktijktraining manoeuvreertechnieken: 1u

Voor uitvoering van de manoeuvreertechnieken kunnen de voertuigen worden gebruikt van Safe Drivers Plan of het bedrijf.

De remtest en uitwijkmanoeuvres worden uitsluitend uitgevoerd met de voertuigen van Safe Drivers Plan. Dit gebeurt op een afgesloten oefenterrein op bovenvermelde locaties.

Elke deelnemer legt een vooraf opgesteld parcours af waarbij meerdere gecombineerde manoeuvres moeten worden uitgevoerd:

- remtest met toepassing van verschillende snelheden (30km/u, 40km/u)
- rem- en uitwijkmanoeuvres met verschillende snelheden tot max. 50 km/u.
- achterwaartse slalom gecombineerd met het in en uitrijden van een garage (Achterwaartse U-vorm).

- doorgedreven parkeeroefeningen (focus op achterwaarts parkeren)

3. Praktijktraining rit op de openbare weg: 1,5u

De rit op de openbare weg wordt uitgevoerd met de voertuigen van uw bedrijf of *Sustainable Driving*.

Elke deelnemer zal minstens 25 minuten rijden. De deelnemers die niet achter het stuur plaatsnemen, hebben als opdracht de rijdende deelnemer samen met de rijvaardigheidsinstructeur te beoordelen en feedback te geven bij de korte bespreking wanneer regelmatig van plaats gewisseld wordt.

Op het einde van de rit zal de rijvaardigheidsinstructeur samen met de deelnemers het verloop van de ritten bespreken en het beoordelingsformulier invullen, dat bij de rijvaardigheidstest hoort.