

Anticiperend rijden

Oostjachtpark 13
9100 Sint-Niklaas
tel: +32 (0) 3/780.30.30

fax: +32 (0) 3/780.30.26
Uw contactpersoon : Filip Van Alboom

Email: f.vanalboom@vabrijschool.be



PROJECTVOORSTEL **Opleiding preventief rijden**

Safe Drivers Plan vzw werd in 1995 opgericht met het oog op de bevordering van verkeersveiligheid en mobiliteit door middel van specifiek tot beroepsbestuurders gerichte opleidingen. Sinds 1 januari 2008 maakt Safe Drivers Plan volledig deel uit van VAB.

Om onze doelstellingen te realiseren, organiseren wij duurzame en stapsgewijze rijvaardigheidsopleidingen, zowel voor personenwagens als voor vrachtwagens en bussen.

Wat is uw voordeel als bedrijf om deze opleiding op te starten?

- Daling van de schadegevallen
- Positieve impact op de verzekeringspremie
- Daling van het brandstofverbruik
- Imago-ondersteunend.
-

DOELSTELLING

Bestuurder-chauffeurs van uw bedrijf, houder van een rijbewijs categorie B, kennis laten verwerven van een preventieve rijstijl door middel van:

- Het verbeteren van de technische rijvaardigheid;
- De bekwaamheid te vergroten om gevaren te herkennen en vooraf op te merken;
- Hun instelling te wijzigen ten overstaan van snelheid en risico's;
- Het stimuleren van gedachten over de eigen rol en eigen gedrag in het verkeer.

Anticiperend rijden

WAAROM?

De schadekosten vormen dikwijls een omvangrijk deel van de kosten voor de bedrijven. Zonder al te veel inspanning te leveren kunnen uw bestuurders deze onnodige kosten beperken door een specifieke rijstijlaanpassing.

Een ervaring leert ons dat ook de ongevalskosten bij bestuurders met een aangepaste en preventieve rijstijl fors teruglopen.

OPLEIDING EN BEGELEIDING

Een efficiëntere rijstijl en houding zijn op zich niet echt moeilijk aan te leren, mits een vakkundige begeleiding. Vandaar dat de opleiding in beperkte groepen gegeven wordt. Deze opleidingssessie bestaat daarom uit een theoretisch gedeelte, gevolgd door manoeuvreertechnieken en finaal een rit in het verkeer.

INHOUD VAN HET VOLLEDIGE HALVE DAGPROGRAMMA

Training op locatie van Safe Drivers Plan.

Mogelijkheden: Brugge, Eeklo, Aalst, Sint-Niklaas, Grimbergen, Gent en Alken.

Aanvang: 8u30

Einde voorzien rond 12u30.

1. Theorietraining: 8u30 tot 9u45

Dit gebeurt in de vorm van een groepsdiscussie in het leslokaal ter beschikking gesteld door Safe Drivers Plan. Omdat de training interactief gegeven wordt, worden de tafels en de stoelen in U-vorm opgesteld. De laptop en beamer worden vooraf opgesteld en getest.

Deze training wordt ondersteund door een PowerPoint presentatie die voor deze training werd samengesteld.

In functie van de belangstelling van de groep kunnen bepaalde thema's verder uitgediept of sneller behandeld worden. Onder de vorm van een groepsdiscussie kunnen de deelnemers thema's aanbrengen waarmee zij in de praktijk geconfronteerd worden. De lesgever zal hierop inspikken om meer uitleg te geven bij de betrokken onderwerpen. Op die manier creëert men een onderlinge wisselwerking waardoor een optimale uitwisseling van informatie verkregen wordt. Het maakt het ook mogelijk de interesse van de deelnemers vast te houden.

Anticiperend rijden

Inhoud van de theoretische training:

- Statistieken van ongevallen in België
- Beter voorkomen dan genezen: hoe aanpakken?
- Motivatie:
 - o Wat kost een schadegeval?
 - o Welke schade kan je voorkomen?
 - o Wat kunnen wij doen om schade te voorkomen?
 - o Bestaan er aangepaste technieken?
- De juiste houding van de chauffeur
 - o Stuurhouding
 - o Zithouding
 - o Aandacht voor de dode hoek
 - o De veiligheidsgordel
 - o ESP
 - o ABS
 - o De juiste kijktechniek
 - o Oprissing wegcode met aandacht voor de laatst gewijzigde situaties in het verkeer
 - o Eco driving

2. Praktijktraining manoeuvreertechnieken: 9u45 tot 10u45

Voor uitvoering van de manoeuvreertechnieken kunnen de voertuigen worden gebruikt van Safe Drivers Plan of het bedrijf.

De remtest en uitwijkmanoeuvres worden uitsluitend uitgevoerd met de voertuigen van Safe Drivers Plan. Dit gebeurt op een afgesloten oefenterrein ter beschikking gesteld door Safe Drivers Plan.



Anticiperend rijden

Elke deelnemer legt een vooraf opgesteld parcours af waarbij meerdere gecombineerde manoeuvres moeten worden uitgevoerd.

Hierbij wordt het belang verduidelijkt van:

- een goede zithouding;
- het correct afstellen van de spiegels;
- de aanwezigheid van de dode hoek;
- een correcte kijktechniek;
- een correcte stuurtechniek;
- het kiezen van een goede uitgangspositie;
- het onder controle houden van de snelheid (slippende koppeling).

Volgende manoeuvres worden toegepast:

- remtest met toepassing van verschillende snelheden (30km/u, 40km/u)
- rem- en uitwijkmanoeuvres met verschillende snelheden tot max. 50 km/u.
- achterwaartse slalom gecombineerd met het in en uitrijden van een garage (Achterwaartse U-vorm).
- doorgedreven parkeeroefeningen (focus op achterwaarts parkeren)

3. Praktijktraining rit op de openbare weg: 10u45 tot 12u30

De rit op de openbare weg wordt uitgevoerd met de voertuigen van uw bedrijf of Safe Drivers Plan.

Tijdens de rit op de openbare weg waarbij per voertuig 3 deelnemers beurtelings begeleid worden zal vooral aandacht worden besteed aan:

- een correcte bediening van het voertuig;
- de techniek van het inschatten van bochten;
- de techniek van het naderen en oversteken van kruispunten;
- de techniek van de richtingsverandering;
- de techniek van het naderen van oversteekplaatsen (voetgangers – fietsers);
- het aanpassen van de snelheid aan de omstandigheden;
- het gedrag ten opzichte van zwakke weggebruikers;
- het algemeen preventief rijgedrag.

Elke deelnemer zal minstens 25 minuten rijden. De deelnemers die niet achter het stuur plaatsnemen, hebben als opdracht de rijdende deelnemer samen met de rijvaardigheidsinstructeur te beoordelen en feedback te geven bij de korte bespreking wanneer regelmatig van plaats gewisseld wordt. Op het einde van de rit zal de rijvaardigheidsinstructeur samen met de deelnemers het verloop van de ritten bespreken en het beoordelingsformulier invullen, dat bij de rijvaardigheidstest hoort.

Anticiperend rijden

PRAKTISCHE GEGEVENS

Door een doeltreffende en professionele begeleiding bij dit “ totaalproject “, kan de kwaliteit en effectiviteit van het project gemaximaliseerd worden.

Safe Drivers Plan biedt u hiervoor een optimale ondersteuning en samenwerking.

Met ons kwaliteitsprogramma, gebaseerd op jarenlange praktijkervaring, garanderen wij u een succesvol preventiebeleid.

Contactgegevens voor alle informatie en planning:

Oostjachtpark 13
9100 Sint-Niklaas
Tel: 03/780.30.30 Fax: 03/780.30.26

f.vanalboom@vabrijschool.be
www.vabrijschool.be