

Safety Day Training

Oostjachtpark 13
9100 Sint-Niklaas
tel: +32 (0) 3/780.30.30
fax: +32 (0) 3/780.30.26
Uw contactpersoon : Filip Van Alboom

Email: f.vanalboom@vabrijschool.be



PROJECTVOORSTEL

Teambuildingactiviteit 'Preventief rijden'

Safe Drivers Plan vzw werd in 1995 opgericht met het oog op de bevordering van verkeersveiligheid en mobiliteit door middel van specifiek tot beroepsbestuurders gerichte opleidingen. Sinds 1 januari 2008 maakt Safe Drivers Plan volledig deel uit van VAB N.V.

Om onze doelstellingen te realiseren, organiseren wij duurzame en stapsgewijze rijvaardigheidsopleidingen, zowel voor bestuurders van personenwagens als voor vrachtwagens en bussen.

Wat is uw voordeel als bedrijf om deze opleiding op te starten?

- Daling van de schadegevallen
- Positieve impact op de verzekeringspremie
- Daling van het brandstofverbruik
- Imago-ondersteunend.
-

DOELSTELLING

Bestuurder-chauffeurs van uw bedrijf, houder van een rijbewijs categorie B, kennis laten verwerven van een preventieve rijstijl door middel van:

- Het verbeteren van de technische rijvaardigheid;
- De bekwaamheid te vergroten om gevaren te herkennen en vooraf op te merken;
- Hun instelling te wijzigen ten overstaan van snelheid en risico's;
- Het stimuleren van gedachten over de eigen rol en eigen gedrag in het verkeer.

Safety Day Training

WAAROM?

De schadekosten vormen dikwijls een omvangrijk deel van de kosten voor de bedrijven. Zonder al te veel inspanning te leveren kunnen uw bestuurders deze onnodige kosten beperken door een specifieke rijstijlaanpassing.
Een ervaring leert ons dat ook de ongevalskosten bij bestuurders met een aangepaste en preventieve rijstijl fors teruglopen.

OPLEIDING EN BEGELEIDING

Een efficiëntere rijstijl en houding zijn op zich niet echt moeilijk aan te leren, mits een vakkundige begeleiding. Vandaar dat de opleiding in beperkte groepen gegeven wordt. Deze opleidingssessie bestaat daarom uit een theoretisch gedeelte en een aantal specifieke manoeuvreertechnieken op privaat terrein.

INHOUD VAN HET VOLLEDIGE HALVE DAGPROGRAMMA

Training op locatie van Safe Drivers Plan.
Mogelijkheden:

Sint-Niklaas, Oostjachtpark 13,
Brugge, Industrierrein Blauwe Toren, Blankenbergsesteenweg 370,
Alken, Industrierrein Kolmen, Meerdegatstraat 177.

Maximum aantal deelnemers op locatie Sint-Niklaas: 50 personen/per halve dag.
Maximum aantal deelnemers op locatie Brugge en Alken: 30 personen per halve dag.
VAB/Safe drivers plan voorziet een ruime parkeerplaats gereserveerd voor alle voertuigen van uw bedrijf.



Safety Day Training

1. Theorietraining: 1,5u

Dit gebeurt in de vorm van een groepsdiscussie in het leslokaal ter beschikking gesteld door Safe Drivers Plan. Deze training wordt ondersteund door een PowerPoint presentatie die voor deze training werd samengesteld.

In functie van de belangstelling van de groep kunnen bepaalde thema's verder uitgediept of sneller behandeld worden. Onder de vorm van een groepsdiscussie kunnen de deelnemers thema's aanbrengen waarmee zij in de praktijk geconfronteerd worden. De lesgever zal hierop inspikken om meer uitleg te geven bij de betrokken onderwerpen. Op die manier creëert men een onderlinge wisselwerking waardoor een optimale uitwisseling van informatie verkregen wordt. Het maakt het ook mogelijk de interesse van de deelnemers vast te houden.

Inhoud van de theoretische training:

- Statistieken van ongevallen in België
- Beter voorkomen dan genezen: hoe aanpakken?
- Motivatie:
 - o Wat kost een schadegeval?
 - o Welke schade kan je voorkomen?
 - o Wat kunnen wij doen om schade te voorkomen?
 - o Bestaan er aangepaste technieken?
- De juiste houding van de chauffeur
 - o Stuurhouding
 - o Zithouding
 - o Aandacht voor de dode hoek
 - o De veiligheidsgordel
 - o ESP
 - o ABS
 - o De juiste kijktechniek
 - o Oprissing wegcode met aandacht voor de laatst gewijzigde situaties in het verkeer inclusief interactieve verkeersquiz.

2. Praktijktraining manoeuvreertechnieken: 2,5u

Voor uitvoering van de manoeuvreertechnieken kunnen de voertuigen worden gebruikt van Safe Drivers Plan. Dit gebeurt op een afgesloten oefenterrein ter beschikking gesteld door VAB.



Elke deelnemer legt een vooraf opgesteld parcours af waarbij meerdere gecombineerde manoeuvres moeten worden uitgevoerd.

Safety Day Training

Hierbij wordt het belang verduidelijkt van:

- een goede zithouding;
- het correct afstellen van de spiegels;
- de aanwezigheid van de dode hoek;
- een correcte kijktechniek;
- een correcte stuurtechniek;
- het kiezen van een goede uitgangspositie;
- het onder controle houden van de snelheid (slippende koppeling).

Volgende manoeuvres worden toegepast:

- remtest met toepassing van verschillende snelheden (30km/u, 40km/u)
- rem- en uitwijkmanoeuvres met verschillende snelheden tot max. 50 km/u.
- achterwaartse slalom gecombineerd met het in en uitrijden van een garage (Achterwaartse U-vorm).
- doorgedreven parkeeroefeningen (focus op achterwaarts parkeren)



Tijdens het theoretisch en praktisch gedeelte staat het gegeven teambuilding centraal.

Deelnemers worden gemotiveerd elkaar te helpen bij het uitvoeren van bepaalde manoeuvreertechnieken. Een kleine minicompetitie onder de verschillende groepen zorgt voor een aangename en ongedwongen sfeer.

Indien gewenst zorgt VAB/Safe Drivers Plan voor of na de training voor een broodjeslunch voor alle deelnemers. (Inclusief frisdranken, koffie en water)

PRAKTISCHE GEGEVENS

Door een doeltreffende en professionele begeleiding bij dit " totaalproject ", kan de kwaliteit en effectiviteit van het project gemaximaliseerd worden.

Safe Drivers Plan biedt u hiervoor een optimale ondersteuning en samenwerking.

Met ons kwaliteitsprogramma, gebaseerd op jarenlange praktijkervaring, garanderen wij u een succesvol preventiebeleid.

VAB Safe Drivers Plan is erkend voor de KMO-Portefeuille. Meer informatie: www.kmo-portefeuille.be

Contactgegevens voor alle informatie en planning:

Oostjachtpark 13

9100 Sint-Niklaas

Tel: 03/780.30.30 Fax: 03/780.30.26

f.vanalboom@vabrijschool.be

www.vabrijschool.be