

# Anticiperend rijden

Oostjachtpark 13  
9100 Sint-Niklaas  
tel: +32 (0) 3/780.30.30

fax: +32 (0) 3/780.30.26  
Uw contactpersoon : Filip Van Alboom

Email: [f.vanalboom@vabrijschool.be](mailto:f.vanalboom@vabrijschool.be)



## **PROJECTVOORSTEL** **Individuele training preventief rijden**

Safe Drivers Plan vzw werd in 1995 opgericht met het oog op de bevordering van verkeersveiligheid en mobiliteit door middel van specifiek tot beroepsbestuurders gerichte opleidingen. Sinds 1 januari 2008 maakt Safe Drivers Plan volledig deel uit van VAB.

## **DOELSTELLING**

Kennis verwerven van een defensieve rijstijl met speciale aandachtspunten:

- Het verbeteren van de technische rijvaardigheid;
- De bekwaamheid vergroten om gevaren te herkennen en vooraf op te merken;
- Instelling wijzigen ten overstaan van snelheid en risico's;
- Het stimuleren van gedachten over de eigen rol en eigen gedrag in het verkeer.

## **INHOUD VAN HET VOLLEDIGE 2u durende programma**

Training op locatie van VAB-Rijschool. Opleiding start en eindigt aan de VAB-Rijschool locatie.  
Mogelijkheden: Elke VAB-Rijschool locatie in Vlaanderen (zie ook [www.vabrijschool.be](http://www.vabrijschool.be) )  
Datum en uur: steeds in onderling overleg.  
Mogelijkheden: overdag of avond, zaterdag.

# Anticiperend rijden

Elke deelnemer legt een vooraf opgesteld parcours af waarbij meerdere gecombineerde manoeuvres moeten worden uitgevoerd. Het bepalen van de manoeuvres gebeurt in onderling overleg met de deelnemer.

Hierbij wordt het belang verduidelijkt van:

- een goede zithouding;
- het correct afstellen van de spiegels;
- de aanwezigheid van de dode hoek;
- een correcte kijktechniek;
- een correcte stuurtechniek;
- het kiezen van een goede uitgangspositie.

De rit op de openbare weg wordt uitgevoerd met ons voertuig

Tijdens de rit op de openbare weg zal vooral aandacht worden besteed aan:

- een correcte bediening van het voertuig;
- de techniek van het inschatten van bochten;
- de techniek van het naderen en oversteken van kruispunten;
- de techniek van de richtingsverandering;
- de techniek van het naderen van oversteekplaatsen (voetgangers – fietsers);
- het aanpassen van de snelheid aan de omstandigheden;
- het gedrag ten opzichte van zwakke weggebruikers;
- het algemeen preventief rijgedrag.
- Ecologisch rijden.

## **PRAKTISCHE GEGEVENS**

Door een doeltreffende en professionele begeleiding bij dit “ totaalproject “, kan de kwaliteit en effectiviteit van het project gemaximaliseerd worden.

Safe Drivers Plan biedt u hiervoor een optimale ondersteuning en samenwerking.

Met ons kwaliteitsprogramma, gebaseerd op jarenlange praktijkervaring, garanderen wij u een succesvol preventiebeleid.